

# Askerlekene 2019

## Stevnerapport

---

Navn: Askerlekene 2019  
Sted: Føyka - Asker Stadion  
Arrangør: Asker Skiklubb, Friidrett  
Dato: 07.06.2019 - 09.06.2019  
Dag:  
  
Kontaktp: Espen Jahren  
Telefon: 47854585  
E-Post: asker.friidrett@online.no  
KommentarStevneleder: Espen Jahren

# Askerlekene 2019

## Resultatliste

08.06.2019

### G-10

#### 600 m

				Tyrving	
5	Anton Solevåg Nygaard	(09)	Asker Sk. Friidrett	2,16,70	357
286	Johan Le Fjeld	(11)	Tyrving IL	2,17,90	326
146	Aksel Selvåg Vegarsson	(09)	Lørenskog Friidrettslag	2,05,89	638
50	Tim Christian Sagen	(09)	Asker Sk. Friidrett	1,56,67	878
151	Elias Pettersen	(09)	Lørenskog Friidrettslag	2,03,77	693
88	Aksel Olavi Ahtorinne Andresen	(09)	Bøler IF	2,23,93	169
152	Even Pettersen	(10)	Lørenskog Friidrettslag	2,15,26	395
394	Sigurd Kvåle Platou	(09)	Asker Sk. Friidrett	1,57,39	859
288	Jonathan Åke Sølvberg	(10)	Tyrving IL	2,23,13	190
144	Sverre Hansen Munkvold	(09)	Lambertseter IF	2,25,43	130
397	Iver Løvgaard Faksvåg	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friid	1,58,36	834
370	Aksnes Osnes-Ringen	(10)	Lyn Ski	1,59,91	794

Stevnerekord 1.52,97

### G-10

#### 60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: -0,4

				Tyrving	
144	Sverre Hansen Munkvold	(09)	Lambertseter IF	15,10	240
88	Aksel Olavi Ahtorinne Andresen	(09)	Bøler IF	13,73	514
359	Sigurd Letnes Østensen	(09)	Asker Sk. Friidrett	12,76	708
288	Jonathan Åke Sølvberg	(10)	Tyrving IL	14,86	288
151	Elias Pettersen	(09)	Lørenskog Friidrettslag	11,38	984
112	Liam Keno Hartjen	(09)	Heggedal IL	16,93	

Stevnerekord 11,13

### G-10

#### Diskos

0,6kg

				Tyrving	
37	Mikael Øverland	(09)	Asker Sk. Friidrett	11,88	604
394	Sigurd Kvåle Platou	(09)	Asker Sk. Friidrett	16,87	853
144	Sverre Hansen Munkvold	(09)	Lambertseter IF	9,34	477

Stevnerekord 23,76

### G-10

#### Lengde

				Tyrving	
24	Jetmund Viddal Sætre	(10)	Asker Sk. Friidrett	2,42	654
+0,5	-0,1	-0,1			
2,23	2,09	2,42			
42	Oscar Troye Vogt-Kielland	(09)	Asker Sk. Friidrett	2,84	738
+0,3	+1,1	+0,5			
2,47	2,84	2,53			
88	Aksel Olavi Ahtorinne Andresen	(09)	Bøler IF	3,25	820
+0,8	+1,0	-0,3			
3,24	2,97	3,25			
397	Iver Løvgaard Faksvåg	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friid	3,51	872
+0,7	-0,1	+0,2			
3,51	3,30	3,15			
112	Liam Keno Hartjen	(09)	Heggedal IL	2,57	684
1,1	+0,2	0,2			
2,30	2,36	2,57			
148	Casey Ferdinand Felde	(09)	Lørenskog Friidrettslag	4,06 SR	982
	+0,1	-0,1			
x	3,94	4,06			
5	Anton Solevåg Nygaard	(09)	Asker Sk. Friidrett	2,77	724
	+0,6	-0,4			
x	2,77	2,54			

# Askerlekene 2019

## Resultatliste

08.06.2019

### G-10

#### Lengde

151	Elias Pettersen	(09)	Lørenskog Friidrettslag	4,08	SR	986
	-0,4 +0,1 -0,1					
	3,92 4,05 4,08					
394	Sigurd Kvåle Platou	(09)	Asker Sk. Friidrett	3,28		826
	-0,3 +0,1 -0,1					
	3,07 2,59 3,28					
359	Sigurd Letnes Østensen	(09)	Asker Sk. Friidrett	3,36		842
	+0,3 +0,4					
	3,36 x 3,10					
50	Tim Christian Sagen	(09)	Asker Sk. Friidrett	3,70		910
	+0,6 +0,4					
	3,70 3,52 x					
152	Even Pettersen	(10)	Lørenskog Friidrettslag	3,05		780
	+0,1					
	x 3,05 x					
119	Aleksander Jørgen Lunn	(09)	Hellas, IF	3,22		814
	-0,2 -0,1					
	3,22 3,14					
161	William Chang Bowitz	(09)	Lørenskog Friidrettslag	3,79		928
	-0,4 +0,2 -0,3					
	3,79 3,52 3,44					
144	Sverre Hansen Munkvold	(09)	Lambertseter IF	2,53		676
	-0,3 +0,4 -0,2					
	2,53 2,43 2,48					
286	Johan Le Fjeld	(11)	Tyrving IL	3,19		808
	+0,4 +0,6 +0,3					
	3,02 3,19 2,76					
288	Jonathan Åke Sølvberg	(10)	Tyrving IL	2,77		724
	+0,6 +0,3 -0,4					
	2,49 2,63 2,77					
37	Mikael Øverland	(09)	Asker Sk. Friidrett	2,92		754
	+0,4 +0,2 -0,2					
	2,40 2,92 2,71					

Stevnerekord 4,00

### G-11

#### 600 m

						Tyrving
1	127	Axel Wold Møller	(08)	IL Koll	1,53,67	774
2	123	Henrik Holberg	(08)	Heming, IL	1,57,33	679
3	242	Gabriel Skinnes	(08)	Sturla IF	1,58,59	646
4	245	Haakon Kamlesh Heltzer Sørstad	(08)	Sturla IF	1,59,51	622
5	210	Haakon Alexander Kollerud Johanse	(08)	Sandvin, IL	2,00,79	589
6	355	Fredrik Fyksen Aas	(08)	Vidar, Sportsklubben	2,01,03	583
7	340	Gjermund Fluge Ulleberg	(08)	Vidar, Sportsklubben	2,09,46	364
8	41	Olve Herstad Elvenes	(08)	Asker Sk. Friidrett	2,14,80	225

Stevnerekord 1.44,78

### G-11

#### 60 m hekk

#### 68,0 6,5m

#### Heat: 1

Vind: +2,4

						Tyrving
1	147	August Hope Nordvang	(08)	Lørenskog Friidrettslag	11,75	750
2	129	Even Bogen Nørjordet	(08)	IL Koll	12,68	564
3	13	Emil Kristoffer Viddal Sætre	(08)	Asker Sk. Friidrett	12,72	556
4	47	Sverre Alexander Viddal Sætre	(08)	Asker Sk. Friidrett	14,62	176

#### Heat: 2

Vind: +2,4

						Tyrving
1	156	Nilas Salvesen Marcussen	(08)	Lørenskog Friidrettslag	10,86	928
2	240	Fredrik Sønju Stabæk	(08)	Sturla IF	11,29	842
3	209	Christoffer Vråle Rønning	(08)	Sandvin, IL	11,30	840

# Askerlekene 2019

## Resultatliste

08.06.2019

### G-11

#### 60 m hekk

68,0 6,5m

4	41	Olve Herstad Elvenes	(08)	Asker Sk. Friidrett	11,77	746
---	----	----------------------	------	---------------------	-------	-----

#### Plassering Totalt

1	156	Nilas Salvesen Marcussen	Lørenskog Friidrettslag	10,86
2	240	Fredrik Sønju Stabæk	Sturla IF	11,29
3	209	Christoffer Vråle Rønning	Sandvin, IL	11,30
4	147	August Hope Nordvang	Lørenskog Friidrettslag	11,75
5	41	Olve Herstad Elvenes	Asker Sk. Friidrett	11,77
6	129	Even Bogen Nørjordet	IL Koll	12,68
7	13	Emil Kristoffer Viddal Sætre	Asker Sk. Friidrett	12,72
8	47	Sverre Alexander Viddal Sætre	Asker Sk. Friidrett	14,62

Stevnerekord 10,0

### G-11

#### Diskos

0,6kg

1	240	Fredrik Sønju Stabæk	(08)	Sturla IF	20,89	784
2	41	Olve Herstad Elvenes	(08)	Asker Sk. Friidrett	16,16	548
3	209	Christoffer Vråle Rønning	(08)	Sandvin, IL	16,15	547

Stevnerekord 31,48

### G-11

#### Lengde

1	156	Nilas Salvesen Marcussen	(08)	Lørenskog Friidrettslag	3,89	868
		+0,3 -0,80 +0,90				
		3,84 3,89 3,79				
2	209	Christoffer Vråle Rønning	(08)	Sandvin, IL	3,74	838
		-0,70 +0,30 -0,30 -0,10				
		3,25 3,64 3,48 3,74				
3	240	Fredrik Sønju Stabæk	(08)	Sturla IF	3,67	824
		-0,8 -0,60 -0,20 -				
		3,67 3,60 3,63 -				
4	127	Axel Wold Møller	(08)	IL Koll	3,61	812
		-0,80 -1,6 +0,50 +0,70				
		3,60 3,58 3,61 3,60				
5	129	Even Bogen Nørjordet	(08)	IL Koll	3,60	810
		-0,50 +0,70 -0,40 +0,90				
		3,35 3,42 3,47 3,60				
6	245	Haakon Kamlesh Heltzer Sørstad	(08)	Sturla IF	3,58	806
		-0,70 - - -				
		3,58 - - -				
7	242	Gabriel Skinnes	(08)	Sturla IF	3,54	798
		-0,20 -0,80 -0,10 +0,90				
		3,31 3,54 3,42 3,47				
8	41	Olve Herstad Elvenes	(08)	Asker Sk. Friidrett	3,47	784
		-0,30 -0,90 +0,30 -0,1				
		3,34 3,38 3,13 3,47				
9	13	Emil Kristoffer Viddal Sætre	(08)	Asker Sk. Friidrett	3,30	750
		-0,10 -1,2 0,50 +0,30				
		3,30 3,13 3,04 3,11				
10	210	Haakon Alexander Kollerud Johanse	(08)	Sandvin, IL	3,15	720
		-0,20 -0,40 -0,80 -				
		3,15 3,14 3,01 -				
11	47	Sverre Alexander Viddal Sætre	(08)	Asker Sk. Friidrett	2,26	542
		- +,30 - -				
		- 2,26 - -				

Stevnerekord 4,43

### G-12

#### 600 m

# Askerlekene 2019

## Resultatliste

08.06.2019

### G-12

#### 600 m

Tyrving

1	354	Andreas Fyksen Aas	(07)	Vidar, Sportsklubben	1,45,10	841
2	186	Jonas Mæland Rosholt	(07)	Oppegård IL	1,48,84	744
3	297	Magnus Lundberg	(07)	Tyrving IL	1,57,19	527
4	14	Emil Risløv	(07)	Asker Sk. Friidrett	2,15,99	38

Stevnerekord 1.39,88

### G-12

#### 60 m hekk

76,2 7m

Vind: -0,1

Tyrving

1	239	Felix Achilles Stoud Platou	(07)	Sturla IF	10,72	896
2	14	Emil Risløv	(07)	Asker Sk. Friidrett	13,96	248

Stevnerekord 10,08

### G-12

#### Diskos

0,75kg

Tyrving

1	79	Sigurd Smitt-Ingebretsen	(07)	BUL, IL i	21,67	643
2	30	Kristoffer Krossen	(07)	Asker Sk. Friidrett	20,18	569
3	297	Magnus Lundberg	(07)	Tyrving IL	16,75	397

Stevnerekord 33,56

### G-12

#### Lengde

Tyrving

1	301	Markus Le Fjeld	(07)	Tyrving IL	4,34	878
	-0,5	-0,2	-0,3	-0,1		
	4,23	4,34	4,24	3,99		
2	186	Jonas Mæland Rosholt	(07)	Oppegård IL	4,06	822
	-0,2	-0,3	-0,3	-0,2		
	4,06	3,90	3,91	3,99		
3	297	Magnus Lundberg	(07)	Tyrving IL	4,0	810
	-0,4	-0,4	-0,3	-0,2		
	4,0	4,0	3,99	3,93		
4	191	Nicholas Reklev	(07)	Raumnes & Årnes IL	3,84	778
	-0,4	+0,1	-0,1	-0,4		
	3,39	3,70	3,84	3,78		
5	8	Christoffer Kahrs Gulbrandsen	(07)	Asker Sk. Friidrett	3,47	704
	-0,2		-0,2	-0,2		
	3,31	x	3,47	3,29		
6	14	Emil Risløv	(07)	Asker Sk. Friidrett	3,38	686
	-0,1	-0,4	-0,1	-0,5		
	3,33	3,29	3,38	3,38		

Stevnerekord 4,68

### G-13

#### 600 m

Tyrving

1	264	Amund Haukøy	(06)	Tyrving IL	1,40,89	833
2	28	Kristian Bråthen Børve	(06)	Asker Sk. Friidrett	1,41,26	824
3	122	Christopher Holberg	(06)	Heming, IL	1,46,34	692
4	40	Noah Yun Dahl	(06)	Asker Sk. Friidrett	1,50,35	587
5	55	William Østbø Johansen	(06)	Asker Sk. Friidrett	1,50,57	582
6	296	Lukas Pujol Hollund	(06)	Tyrving IL	1,50,92	573
7	39	Nicolai Theodor Møller	(06)	Asker Sk. Friidrett	1,57,24	408
8	3	Anders Sydney Svensson	(06)	Asker Sk. Friidrett	1,59,52	349
9	10	Eivind Moen Jørner	(06)	Asker Sk. Friidrett	2,01,87	288

# Askerlekene 2019

## Resultatliste

08.06.2019

### G-13

#### 600 m

Stevnerekord 1.33,03

### G-13

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

#### Heat: 1

Vind: -0,3

Tyrving

1	176	Benjamin Carlsen-Brown	(06)	Nesøya IL	10,47	866
2	108	Eskil Dahl Marstein	(06)	Heggedal IL	14,94	

Stevnerekord 9,74

### G-13

#### Diskos

0,75kg

Tyrving

1	335	Even Hem Bolle	(06)	Vestby IL	38,76	969
2	223	Felix Maxmillian Skare	(06)	Ski IL Friidrett	28,12	606
3	325	Fredrik Solheim Hytten	(06)	Tønsberg Friidrettsklub	17,85	92
4	108	Eskil Dahl Marstein	(06)	Heggedal IL	17,05	52

Stevnerekord 42,54

### G-13

#### Lengde

Tyrving

1	40	Noah Yun Dahl	(06)	Asker Sk. Friidrett	4,53	836
	+1,1	-0,4	+0,3			
	4,53	-	4,26	4,17		
2	176	Benjamin Carlsen-Brown	(06)	Nesøya IL	4,51	832
	+0,2	+0,8	-0,5	-0,5		
	4,27	4,48	4,38	4,51		
3	108	Eskil Dahl Marstein	(06)	Heggedal IL	3,78	686
	+0,9	+0,4	-0,2	+0,7		
	3,69	3,30	3,40	3,78		
4	55	William Østbø Johansen	(06)	Asker Sk. Friidrett	3,70	670
	-0,4	+1,2	-0,5	+0,4		
	3,57	3,70	3,62	3,61		
5	10	Eivind Moen Jørner	(06)	Asker Sk. Friidrett	3,66	662
	-0,8		-0,3			
	3,50	x	x	3,66		
6	349	Johan Fredrik Kielland	(06)	Asker Sk. Friidrett	3,46	622
	+0,7	+0,1	-0,6	+0,3		
	3,26	3,46	3,11	3,14		
7	109	Falk Snorrason	(06)	Heggedal IL	3,15	560
	-0,3	+0,5	-0,3	+0,6		
	2,94	3,12	3,15	3,12		

Stevnerekord 5,39

### G-14

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: -2,4

Tyrving

1	54	Vilmer Fossum Beyer	(05)	Asker Sk. Friidrett	28,14	716
2	44	Simon Brunnberg Nielsen	(05)	Asker Sk. Friidrett	28,42	692
3	9	Eirik Christensen	(05)	Asker Sk. Friidrett	28,73	665
4	224	Christian Bredesen	(05)	Snøgg Friidrett	30,35	528
5	133	Lucas Fernandes Thomaz Gjesdal	(05)	IL Koll	30,57	509

#### Heat: 2

Vind: -0,4

Tyrving

1	234	Casper Granheim Åkvik	(05)	Sturla IF	26,33	869
2	347	Nikolai Solum	(05)	Vidar, Sportsklubben	26,76	833
3	254	Yoom Eebissa Nagaraa	(05)	Sturla IF	27,16	799
4	190	Michael Reklev	(05)	Raumnes & Arnes IL	27,73	750

# Askerlekene 2019

## Resultatliste

08.06.2019

### G-14

#### 200 m

5	131	Lars Wold Møller	(05)	IL Koll	28,66	671
6	310	Sebastian Stanghelle Ugland	(05)	Tyrving IL	29,89	567

#### Plassering Totalt

1	234	Casper Granheim Åkvik		Sturla IF	26,33	
2	347	Nikolai Solum		Vidar, Sportsklubben	26,76	
3	254	Yoom Eebbissa Nagaraa		Sturla IF	27,16	
4	190	Michael Reklev		Raumnes & Årnes IL	27,73	
5	54	Vilmer Fossum Beyer		Asker Sk. Friidrett	28,14	
6	44	Simon Brunnberg Nielsen		Asker Sk. Friidrett	28,42	
7	131	Lars Wold Møller		IL Koll	28,66	
8	9	Eirik Christensen		Asker Sk. Friidrett	28,73	
9	310	Sebastian Stanghelle Ugland		Tyrving IL	29,89	
10	224	Christian Bredesen		Snøgg Friidrett	30,35	
11	133	Lucas Fernandes Thomaz Gje		IL Koll	30,57	

Stevnerekord 24,50

### G-14

#### 1500 m

#### Heat: 1

						Tyrving
1	182	Simen Gløgård Stensrud	(05)	Nittedal IL	4,19,16 SR	1061
2	274	Halvard Grape Fladby	(05)	Tyrving IL	4,19,21 SR	1061
3	266	Andreas Fjeld Halvorsen	(05)	Tyrving IL	4,20,42	1053
4	353	Jens Kristian Aas	(05)	Vidar, Sportsklubben	4,36,91	937
5	254	Yoom Eebbissa Nagaraa	(05)	Sturla IF	4,39,45	919
6	346	Mikkel Bakken	(05)	Vidar, Sportsklubben	4,46,35	871
7	234	Casper Granheim Åkvik	(05)	Sturla IF	5,02,45	758
8	184	Tobias Finstad Mandt	(05)	Nittedal IL	5,05,87	734

Stevnerekord 4.19,62

### G-14

#### Diskos

#### 1,0kg

						Tyrving
1	351	Marius Johansen	(05)	Ullensaker/Kisa IL Friid	32,94	667
2	133	Lucas Fernandes Thomaz Gjesdal	(05)	IL Koll	12,79	

Stevnerekord 44,84

### G-14

#### Høyde

						Tyrving	
1	234	Casper Granheim Åkvik	(05)	Sturla IF	1,60	916	
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65
	o	o	o	o	o	o	xxx
2	309	Sebastian Aspelund Nilsen	(05)	Tyrving IL	1,60	916	
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65
	o	o	xo	o	xo	xxo	xxx
3	190	Michael Reklev	(05)	Raumnes & Årnes IL	1,45	811	
	1,35	1,40	1,45	1,50			
	o	o	o	xxx			

Stevnerekord 1,75

### G-15

#### 200 m

Vind: -0,5

						Tyrving
1	32	Lukas Casey Øiseth	(04)	Asker Sk. Friidrett	25,01	914
2	275	Hampus Ludvig Åstrand	(04)	Tyrving IL	25,31	888
3	6	August Østbø Johansen	(04)	Asker Sk. Friidrett	26,44	792

Stevnerekord 23,49

# Askerlekene 2019

## Resultatliste

08.06.2019

### G-15

#### 1500 m

Tyrving

1	298	Marcus Sebastian Andersen Svarva	(04)	Tyrving IL	4,32,68	911
2	391	Petter Brennhovd	(04)	Vidar, Sportsklubben	4,35,07	894

Stevnerekord 4.14,70

### G-15

#### Diskos

1,0kg

Tyrving

1	45	Sondre Jahren	(04)	Asker Sk. Friidrett	57,73 SR	1087
2	331	Øystein Solheim Hytten	(04)	Tønsberg Friidrettsklub	45,99	874
3	172	Eirik Halfdansen-Aspen	(04)	Nesodden IF	45,55	863
4	81	Vetle Smitt-Ingebretsen	(04)	BUL, IL i	29,84	197

Stevnerekord 46,51

### G-15

#### Høyde

Tyrving

1	111	Geir Sondre Marstein Kristiansen	(04)	Heggedal IL	1,60	860
		1,40 1,45 1,50 1,55		1,60 1,65		
		o o o xo		o xxx		

Stevnerekord 1,80

### G-15

#### Kule

4,0kg

Tyrving

1	331	Øystein Solheim Hytten	(04)	Tønsberg Friidrettsklub	15,31 SR	1000
		14,49 x x 14,40		15,31 x		
2	45	Sondre Jahren	(04)	Asker Sk. Friidrett	15,13 SR	989
		x x x 14,18		15,13 14,79		
3	383	Oscar Berg Grøtta	(04)	Asker Sk. Friidrett	8,50	367
		7,89 7,95 7,89 8,45		8,50 7,98		

Stevnerekord 14,24

### G-16

#### 200 m

Vind: -0,8

Tyrving

1	312	Sigurd Clementsen	(03)	Tyrving IL	23,83	971
2	139	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	(03)	Jotun IL	24,19	941
3	232	Benjamin Bjørnstad	(03)	Sturla IF	24,37	926
4	77	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	24,72	896
5	171	Torbjørn Andersen	(03)	Nesbyen IL Friidrett	25,55	825

Stevnerekord 23,35

### G-16

#### 1500 m

Tyrving

1	170	Sivert Juven	(03)	Nesbyen IL Friidrett	4,23,84	917
2	376	Daniel Hermansen	(03)	Hellas, IF	4,34,42	843
3	323	Andreas Rivenes	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	4,40,71	799

### G-16

#### Høyde



# Askerlekene 2019

## Resultatliste

08.06.2019

### G-16

#### Høyde

						Tyrving	
1	313	Simen Gimnes		(03)	Tyrving IL	1,65	839
		1,55	1,60	1,65	1,71		
		o	o	xxo	xxx		

Stevnerekord 1,90

### G-16

#### Kule

5,0kg

						Tyrving	
1	162	Truls Engen Olsen		(03)	Løten Friidrett	13,00	904
		x	11,59	13,00	x		

Stevnerekord 15,76

### G-17

#### 200 m

Vind: -1,9

						Tyrving	
1	60	Andréas Driot		(02)	BUL, IL i	23,73	937
2	21	Henrik Dahlen Annexstad		(02)	Asker Sk. Friidrett	24,40	881
3	270	Christian Andrés Lervik		(02)	Tyrving IL	24,56	867

Stevnerekord 22,85

### G-17

#### Diskos

1,5kg

						Tyrving	
1	52	Vebjørn Sæten Skre		(02)	Asker Sk. Friidrett	51,62 SR	1047

Stevnerekord 51,60

### G-18/19

#### Kule

6,0kg

						Tyrving	
1	289	Jørgen Brenna Loennechen		(03)	Tyrving IL	12,25	
		11,27	11,14	12,06	11,65	x	12,25

Stevnerekord 16,39

### J-10

#### 600 m

#### Heat: 1

						Tyrving
136	Nora Syrrist	(09)	IL Koll	2,27,41	222	
114	Mathea Stefansen Clifford	(10)	Heggedal IL	2,35,89	18	
107	Eline Stefansen Clifford	(10)	Heggedal IL	2,37,94		
300	Marie Helgheim	(09)	Tyrving IL	2,09,53	651	
43	Selma Louise Dahl	(09)	Asker Sk. Friidrett	2,25,16	276	
160	Vilma Johansen Helgheim	(10)	Lørenskog Friidrettslag	2,06,48	724	
386	Emilie Pernille Espegren	(10)	Tyrving IL	2,25,85	259	
142	Marie Temesgen Galla	(09)	Lambertseter IF	2,22,93	329	
106	Elina Maylinn Refvik	(09)	Heggedal IL	2,26,34	247	
366	Ida Åkerlund Tonstad	(09)	Asker Sk. Friidrett	2,20,45	389	
118	Therese Gustafsson	(10)	Heggedal IL	2,37,87		

#### Heat: 2

						Tyrving
2	Amy Sophie Bryn-Tyman	(09)	Asker Sk. Friidrett	2,16,73	478	
253	Vienna Skinnnes	(10)	Sturla IF	2,20,20	395	
134	Maia Kulle Andreassen	(09)	IL Koll	2,02,42	821	
94	Tuva Traet-Akermann	(10)	Eiker-Kvik, IF	2,07,70	695	
105	Elena Marija White	(09)	Heggedal IL	2,17,51	459	
18	Hanna Andersen Sarfi	(10)	Asker Sk. Friidrett	2,10,53	627	

# Askerlekene 2019

## Resultatliste

08.06.2019

### J-10

#### 600 m

262	Alvilde Dalan	(09)	Tyrving IL	2,07,47	700
304	Mia Mathilda Andersen	(09)	Tyrving IL	2,13,54	555
363	Thea Tesaker Ramstad	(09)	Heggedal IL	2,32,93	89
33	Madelen Bakken Markussen	(09)	Asker Sk. Friidrett	2,18,61	433

Stevnerekord 1.57,92

### J-10

#### 60 m hekk

#### 68,0 6,5m

#### Heat: 1

Vind: +1,6

Tyrving

107	Eline Stefansen Clifford	(10)	Heggedal IL	14,28	490
136	Nora Syrrist	(09)	IL Koll	15,78	205
183	Sofie Bjerva Johnskareng	(09)	Nittedal IL	13,06	722
106	Elina Maylinn Refvik	(09)	Heggedal IL	14,04	536
374	Martine Rooth	(09)	Tjalve, IK	13,57	625
114	Mathea Stefansen Clifford	(10)	Heggedal IL	14,47	454

#### Heat: 2

Vind: +0,9

Tyrving

363	Thea Tesaker Ramstad	(09)	Heggedal IL	15,29	298
262	Alvilde Dalan	(09)	Tyrving IL	12,69	792
368	Vilde Østbø Johansen	(10)	Asker Sk. Friidrett	14,80	392
118	Therese Gustafsson	(10)	Heggedal IL	14,40	468
116	Synnøve Mjøvik-Hoel	(09)	Heggedal IL	17,36	
134	Maia Kulle Andreassen	(09)	IL Koll	12,75	781

Stevnerekord 11,45

### J-10

#### Diskos

#### 0,6kg

Tyrving

374	Martine Rooth	(09)	Tjalve, IK	10,94	684
183	Sofie Bjerva Johnskareng	(09)	Nittedal IL	10,06	631
366	Ida Åkerlund Tonstad	(09)	Asker Sk. Friidrett	7,90	502
363	Thea Tesaker Ramstad	(09)	Heggedal IL	7,76	493
382	Ella Hjeltnes	(11)	Ullensaker/Kisa IL Friid	7,28	464
262	Alvilde Dalan	(09)	Tyrving IL	10	628
106	Elina Maylinn Refvik	(09)	Heggedal IL	7,65	487
387	Maren Andrine Lyngstad Bjaarstad	(10)	Heggedal Friidrettsklub	4,35	289
12	Elvira Stavnes	(09)	Asker Sk. Friidrett	10,72	671

Stevnerekord 16,19

### J-10

#### Lengde

Tyrving

387	Maren Andrine Lyngstad Bjaarstad	(10)	Heggedal Friidrettsklub	1,71	498
	+0,10 -0,80 +0,10				
	1,66 1,63 1,71				
136	Nora Syrrist	(09)	IL Koll	2,72	710
	-0,8 -0,3 +0,0				
	2,72 2,65 2,60				
12	Elvira Stavnes	(09)	Asker Sk. Friidrett	2,78	722
	- -0,10 0,10				
	- 2,70 2,78				
134	Maia Kulle Andreassen	(09)	IL Koll	3,13	796
	-0,5 +0,1 -0,4				
	2,72 3,13 3,08				
106	Elina Maylinn Refvik	(09)	Heggedal IL	2,62	689
	+0,20 -0,30 -0,20				
	2,59 2,30 2,62				

# Askerlekene 2019

## Resultatliste

08.06.2019

### J-10

### Lengde

374	Martine Rooth	(09)	Tjalve, IK	3,25	821
	+0,70 -0,30 -0,40				
	3,25 3,05 2,84				
204	Marte Hoelsbrekken Digerud	(09)	Romerike Friidrett	2,74	714
	-0,10 +0,20 -0,80				
	2,74 2,57 2,64				
361	Sofie Sisselberg-Dambo	(09)	Asker Sk. Friidrett	2,49	661
	+0,90 +0,10 -0,20				
	2,49 1,96 2,32				
33	Madelen Bakken Markussen	(09)	Asker Sk. Friidrett	3,10	790
	-0,3 +,01 +0,1				
	3,01 3,10 3,04				
105	Elena Marija White	(09)	Heggedal IL	3,64	903
	-0,30 +0,60 -0,40				
	3,49 3,64 3,49				
262	Alvilde Dalan	(09)	Tyrving IL	3,43	859
	-0,20 -0,10 -0,60				
	3,43 3,24 3,36				
368	Vilde Østbø Johansen	(10)	Asker Sk. Friidrett	2,22	605
	-0,20 +0,1 -0,1				
	2,20 2,20 2,22				
107	Eline Stefansen Clifford	(10)	Heggedal IL	2,43	649
	-0,60 +0,50 -0,30				
	1,94 2,20 2,43				
304	Mia Mathilda Andersen	(09)	Tyrving IL	2,91	750
	++0,40 -0,10 -0,40				
	2,83 2,77 2,91				
363	Thea Tesaker Ramstad	(09)	Heggedal IL	2,85	737
	+0,10 -1,1 +0,20				
	2,85 2,57 2,01				
43	Selma Louise Dahl	(09)	Asker Sk. Friidrett	2,89	745
	+0,50 +0,10 -0,80				
	2,89 2,62 2,60				
366	Ida Åkerlund Tonstad	(09)	Asker Sk. Friidrett	2,80	727
	+0,20 -0,30 +0,10				
	2,44 2,80 2,61				
114	Mathea Stefansen Clifford	(10)	Heggedal IL	2,77	720
	-0,3 -0,3 -0,4				
	2,77 2,51 2,55				
118	Therese Gustafsson	(10)	Heggedal IL	3,03	775
	-0,60 +0,20 -0,70				
	3,03 2,91 2,78				
253	Vienna Skinnis	(10)	Sturla IF	2,78	722
	-0,4 +,01 +0,4				
	2,78 2,61 2,62				
116	Synnøve Mjøvik-Hoel	(09)	Heggedal IL	2,25	611
	-0,2 -0,2 -0,2				
	1,51 2,13 2,25				
183	Sofie Bjerva Johnskareng	(09)	Nittedal IL	3,55	884
	-0,60 +0,80 +0,10				
	3,36 3,47 3,55				
18	Hanna Andersen Sarfi	(10)	Asker Sk. Friidrett	3,05	779
	-0,40 +0,50 -0,90				
	3,05 2,81 2,78				
141	Alexandra Maria Mazik-Berg	(09)	Lambertseter IF	3,18	806
	-0,60 - -0,60				
	2,48 - 3,18				
160	Vilma Johansen Helgheim	(10)	Lørenskog Friidrettslag	3,43	859
	- -1,0 +0,90				
	- 3,30 3,43				

Stevnerekord 3,89

# Askerlekene 2019

## Resultatliste

08.06.2019

### J-11

#### 600 m

						Tyrving
1	303	Mia Laache-nygaard	(08)	Tyrving IL	2,12,07	470
2	329	Oda Hytten Skyvang	(08)	Tønsberg Friidrettsklub	2,15,08	398
3	299	Maria Edvarda Elisabet Machado Da	(08)	Tyrving IL	2,17,78	333
4	236	Erle Meinke Kylland	(08)	Sturla IF	2,37,03	

Stevnerekord 1.46,87

### J-11

#### 60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: +1,7

						Tyrving
1	299	Maria Edvarda Elisabet Machado Da	(08)	Tyrving IL	11,36	912
2	220	Caroline Salthammer	(08)	Ski IL Friidrett	11,47	891
3	322	Vilde Skorpen Brekke	(08)	Tyrving IL	11,89	811
4	379	Frøy Bøe Løkke	(08)	Eiker-Kvikk, IF	12,52	692
5	236	Erle Meinke Kylland	(08)	Sturla IF	14,32	350
6	7	Cecilia Mathisen Gabrielsen	(08)	Asker Sk. Friidrett	15,97	36

Stevnerekord 10,90

### J-11

#### Diskos

0,6kg

						Tyrving
1	329	Oda Hytten Skyvang	(08)	Tønsberg Friidrettsklub	10,64	234

Stevnerekord 30,65

### J-11

#### Lengde

						Tyrving
1	220	Caroline Salthammer	(08)	Ski IL Friidrett	3,69	861
	-0,1	-1,0	-0,5	-0,3		
	3,69	3,67	3,40	3,28		
2	322	Vilde Skorpen Brekke	(08)	Tyrving IL	3,56	834
	-0,6	-1,2	-0,9	-0,6		
	3,54	3,56	3,52	3,42		
3	299	Maria Edvarda Elisabet Machado Da	(08)	Tyrving IL	3,56	834
	-0,5		-0,7	-0,2		
	3,56	x	3,28	3,27		
4	303	Mia Laache-nygaard	(08)	Tyrving IL	3,47	815
	-0,1	-0,6	-0,6	+0,4		
	3,33	3,32	3,47	3,11		
5	120	Hedda Indergård	(08)	Hellas, IF	3,45	811
	+0,5	-0,9	-0,3	-1,7		
	3,28	3,39	3,22	3,45		
6	7	Cecilia Mathisen Gabrielsen	(08)	Asker Sk. Friidrett	2,94	703
	-0,9		-1,3	-0,5		
	2,81	x	2,86	2,94		
7	236	Erle Meinke Kylland	(08)	Sturla IF	2,63	638
	-0,7	-1,6	-0,5	-0,6		
	2,51	2,63	2,56	2,22		

Stevnerekord 4,38

### J-12

#### 600 m

						Tyrving
1	93	Maja Traet-Akermann	(07)	Eiker-Kvikk, IF	1,48,85	907
2	46	Susanne Tveit Amundsen	(07)	Asker Sk. Friidrett	1,49,01	903
3	140	Ida Emilia Kavli	(07)	Jutul, IL	1,53,06	806
4	180	Linnea Marie Zacho Bratteng	(07)	Nittedal IL	1,54,64	768

# Askerlekene 2019

## Resultatliste

08.06.2019

### J-12

#### 600 m

5	31	Linnea Hove Låhne	(07) Asker Sk. Friidrett	1,55,95	737
6	72	Maria Angler-Fæhn	(07) BUL, IL i	2,00,59	625
7	181	Pernille Linnea Løvhaugen-Bjerke	(07) Nittedal IL	2,01,62	601
8	251	Ruth Mulugeta Belay	(07) Sturla IF	2,02,62	577
9	235	Elena Garcia Reppesgård	(07) Sturla IF	2,02,86	571

Stevnerekord 1.42,43

### J-12

#### 60 m hekk

76,2 7m

Vind: +1,5

Tyrving

1	46	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	10,48	1003
2	180	Linnea Marie Zacho Bratteng	(07) Nittedal IL	11,32	844
3	235	Elena Garcia Reppesgård	(07) Sturla IF	11,78	756
4	205	Mina Hoelsbrekken Digerud	(07) Romerike Friidrett	11,83	747
5	38	Mina Ellinor Bagstevold	(07) Asker Sk. Friidrett	13,35	458
6	1	Amelia Borgen-Forberg	(07) Asker Sk. Friidrett	13,38	452

Stevnerekord 10,19

### J-12

#### Diskos

0,6kg

Tyrving

1	46	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	29,81	934
2	205	Mina Hoelsbrekken Digerud	(07) Romerike Friidrett	16,99	291
3	20	Helle Vesterkjær Gulbrandsen	(07) Asker Sk. Friidrett	15,33	191
4	1	Amelia Borgen-Forberg	(07) Asker Sk. Friidrett	14,75	157
5	38	Mina Ellinor Bagstevold	(07) Asker Sk. Friidrett	12,43	17
6	138	Petra Helene Bell	(07) IL Koll	12,04	

Stevnerekord 35,03

### J-12

#### Lengde

Tyrving

1	180	Linnea Marie Zacho Bratteng	(07) Nittedal IL	4,42	941
		+0,2 +0,1 -0,7			
		4,06 x 4,29 4,42			
2	46	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	4,34	924
		0 +0,3 -0,3			
		4,15 4,31 x 4,34			
3	205	Mina Hoelsbrekken Digerud	(07) Romerike Friidrett	3,99	850
		0 +0,7 -0,9 +0,1			
		3,60 3,80 3,79 3,99			
4	20	Helle Vesterkjær Gulbrandsen	(07) Asker Sk. Friidrett	3,60	769
		0 +0,9 +0,5 +0,7			
		3,54 3,45 3,49 3,60			
5	235	Elena Garcia Reppesgård	(07) Sturla IF	3,59	766
		+0,7 -0,8 -0,5			
		2,78 x 3,44 3,59			
6	251	Ruth Mulugeta Belay	(07) Sturla IF	3,57	762
		-0,7 -0,3 +0,1 -1,1			
		3,57 3,45 3,06 3,24			
7	181	Pernille Linnea Løvhaugen-Bjerke	(07) Nittedal IL	3,52	752
		0 +0,5 -0,4			
		3,11 3,23 3,52			
8	72	Maria Angler-Fæhn	(07) BUL, IL i	3,45	737
		0 +0,3 -0,3 -0,1			
		3,36 3,45 3,30 2,30			
9	100	Mia Jorde	(07) Geilo IL	3,22	689
		+0,4 -1,3 -0,6			
		x 3,22 3,09 2,78			

# Askerlekene 2019

## Resultatliste

08.06.2019

### J-12

#### Lengde

10	38	Mina Ellinor Bagstevold	(07)	Asker Sk. Friidrett	3,22	689
		+0,8 -0,5 -0,3				
	x	2,74 2,61 3,22				

Stevnerekord 4,55

### J-13

#### 600 m

						Tyrving
1	207	Constance Maria Usler	(06)	Rustad IL	1,49,36	823
2	341	Ingrid Solheim	(06)	Vidar, Sportsklubben	1,50,54	795
3	87	Selma Caroline Wahl	(06)	Bækkelagets SK	1,51,90	762
4	338	Eira Engen Scheinert	(06)	Vidar, Sportsklubben	1,53,46	724
5	23	Ingvild Herstad Elvenes	(06)	Asker Sk. Friidrett	2,09,90	330

Stevnerekord 1.40,51

### J-13

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

						Tyrving
1	389	Miriam Gjertsen Barkbu	(06)	Jardar, IL	10,36	950
2	177	Eline Folvik	(06)	Nesøya IL	10,55	914

Stevnerekord 9,70

### J-13

#### Lengde

						Tyrving
1	177	Eline Folvik	(06)	Nesøya IL	4,30	853
		+0,3 +0,5 +0,6				
		4,30 4,19 4,14 x				
2	246	Ina Norheim Høverstad	(06)	Sturla IF	4,08	806
		+0,5 +0,4 +0,6 +0,8				
		4,05 4,01 4,08 4,03				
3	23	Ingvild Herstad Elvenes	(06)	Asker Sk. Friidrett	3,51	687
		+0,4 +0,5 +0,4 +0,1				
		3,41 3,51 3,51 3,46				

Stevnerekord 4,79

### J-14

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +0,0

						Tyrving
1	388	Thea Eek-Floten	(05)	Jardar, IL	28,77	869
2	252	Tuva Meinke Kylland	(06)	Sturla IF	28,99	852
3	327	Maria Fluge Petterson	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	29,31	827
4	212	Johanna Vedal Sjøel	(05)	Sandvin, IL	30,09	766

#### Heat: 2

Vind: +0,0

						Tyrving
1	269	Camilla Dahl Kristiansen	(05)	Tyrving IL	27,45	972
2	345	Mia Prøsch Johnsen	(05)	Vidar, Sportsklubben	27,97	932
3	328	Mathea Wego Karlsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	28,38	900
4	333	Mari Steen Myrvang	(06)	Ullensaker/Kisa IL Friid	30,07	768

# Askerlekene 2019

## Resultatliste

08.06.2019

### J-14

#### 200 m

#### Plassering Totalt

1	269	Camilla Dahl Kristiansen	Tyrving IL	27,45
2	345	Mia Prøsch Johnsen	Vidar, Sportsklubben	27,97
3	328	Mathea Wego Karlsen	Tønsberg Friidrettsklubb	28,38
4	388	Thea Eek-Floten	Jardar, IL	28,77
5	252	Tuva Meinke Kylland	Sturla IF	28,99
6	327	Maria Fluge Petterson	Tønsberg Friidrettsklubb	29,31
7	333	Mari Steen Myrvang	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	30,07
8	212	Johanna Vedal Sjøel	Sandvin, IL	30,09

Stevnerekord 26,97

### J-14

#### 1500 m

						Tyrving
1	373	Stella Stavrum	(05) Vidar, Sportsklubben	5,01,76		959
2	216	Malin Sørtorp Solberg	(06) Sarpsborg IL	5,02,30		956
3	215	Ingrid Elise Kullerud	(05) Sarpsborg IL	5,03,57		948
4	80	Tora Grieg-Cappelen	(05) BUL, IL i	5,08,63		918
5	252	Tuva Meinke Kylland	(06) Sturla IF	5,32,36		775
6	238	Fanny Louise Jellum Skjønberg	(05) Sturla IF	5,38,19		740
7	246	Ina Norheim Høverstad	(06) Sturla IF	5,39,22		734
8	71	Karen Nakamoto Byberg	(05) BUL, IL i	6,02,02		597

Stevnerekord 4.41,58

### J-14

#### Diskos

0,75kg

						Tyrving
1	222	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv	(05) Ski IL Friidrett	37,16		974
2	165	Marte Skorta	(05) Modum Friidrettsklubb	30,08		752
3	51	Vanessa Sagen	(05) Asker Sk. Friidrett	23,81		376
4	4	Andrea Frigaard	(05) Asker Sk. Friidrett	21,90		262
5	328	Mathea Wego Karlsen	(05) Tønsberg Friidrettsklub	21,08		212
6	35	Mathilde Løgith Skumlien	(05) Asker Sk. Friidrett	19,38		110
7	128	Ebba Jakobine Bell	(05) IL Koll	18,53		59

Stevnerekord 39,16

### J-14

#### Høyde

						Tyrving
1	333	Mari Steen Myrvang	(06) Ullensaker/Kisa IL Friid	1,40		865
		1,40 1,45				
		o xxx				
2	222	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv	(05) Ski IL Friidrett	1,40		865
		1,30 1,35 1,40 1,45				
		xxo xo xxo xxx				
3	80	Tora Grieg-Cappelen	(05) BUL, IL i	1,35		827
		1,15 1,20 1,25 1,30		1,35 1,40		
		o o o xo		o xxx		
4	71	Karen Nakamoto Byberg	(05) BUL, IL i	1,35		827
		1,15 1,20 1,25 1,30		1,35 1,40		
		o o xo o		xxo xxx		
5	212	Johanna Vedal Sjøel	(05) Sandvin, IL	1,25		752
		1,15 1,20 1,25 1,30				
		o xo xxo xxx				

Stevnerekord 1,60

### J-14

#### Kule

3,0kg

# Askerlekene 2019

## Resultatliste

08.06.2019

### J-14

#### Kule

3,0kg

								Tyrving
1	222	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv	(05)	Ski IL Friidrett	11,79		1029	
		10,97 11,79 x x		11,42 11,05				
2	392	Sofie Lappegård	(05)	Nittedal IL	8,52		856	
		8,28 x x 8,00		8,52 7,84				
3	128	Ebba Jakobine Bell	(05)	IL Koll	8,42		844	
		7,90 8,03 x 8,42		7,65 7,09				
4	328	Mathea Wego Karlsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	8,19		816	
		x 8,19 7,60 7,52		7,50 x				
5	165	Marte Skorta	(05)	Modum Friidrettsklubb	8,18		815	
		x 7,75 7,88 8,18		8,10 7,87				
6	212	Johanna Vedal Sjøl	(05)	Sandvin, IL	7,90		781	
		7,90 7,23 7,33 7,32		7,55 7,40				
7	327	Maria Fluge Petterson	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	7,60		745	
		x 7,60 7,47 6,86		x x				
8	358	Weronika Margol	(05)	Asker Sk. Friidrett	5,02		436	
		4,72 4,36 4,56 5,01		4,92 5,02				

Stevnerekord 11,90

### J-15

#### 200 m

Vind: -0,2

						Tyrving
1	324	Claudia Maria Hastie Foss	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	25,93	1044
2	290	Kaja Carlsen-Brown	(04)	Tyrving IL	26,86	971
3	101	Tuva Jorde	(04)	Geilo IL	28,26	862
4	49	Thea Bakken	(04)	Asker Sk. Friidrett	28,36	854
5	316	Sophia Oliva Borgen	(04)	Tyrving IL	29,51	765
6	380	Lotte Storaker	(04)	Jardar, IL	30,04	723

Stevnerekord 25,71

### J-15

#### 1500 m

						Tyrving
1	279	Hedda Helgheim	(04)	Tyrving IL	5,11,84	844
2	101	Tuva Jorde	(04)	Geilo IL	5,51,55	606

Stevnerekord 4.45,98

### J-15

#### Diskos

0,75kg

						Tyrving
1	381	Hanna Emilie Hjeltnes	(04)	Ullensaker/Kisa IL Friid	41,42	952
2	26	Julia Eveline Refvik	(04)	Asker Sk. Friidrett	31,46	565

Stevnerekord 46,60

### J-15

#### Høyde

						Tyrving
1	280	Hedvig Kallåk	(04)	Tyrving IL	1,60	992
		1,50 1,58 1,60 1,65				
		o o xo xxx				
2	316	Sophia Oliva Borgen	(04)	Tyrving IL	1,40	842
		1,30 1,35 1,40 1,45				
		o xo o xxx				

Stevnerekord 1,60

### J-15

#### Kule

3,0kg



# Askerlekene 2019

## Resultatliste

08.06.2019

### J-15

#### Kule

3,0kg

										Tyrving
1	381	Hanna Emilie Hjeltnes		(04)	Ullensaker/Kisa IL Friid	13,81	SR			1072
	x	x	x		x	13,81				
2	26	Julia Eveline Refvik		(04)	Asker Sk. Friidrett	8,76				820
	7,05	6,78	7,49		8,76	7,25				

Stevnerekord 13,44

### J-16

#### 200 m

										Tyrving
1	283	Ida Sophie Leir		(03)	Tyrving IL	26,36				983
2	308	Pernille Stensrud		(03)	Tyrving IL	27,53				892
3	155	Maiken Kallhovd		(03)	Lørenskog Friidrettslag	28,59				809
4	157	Nora Røkkum-Olsen		(03)	Lørenskog Friidrettslag	28,80				793

Stevnerekord 25,50

### J-16

#### 1500 m

										Tyrving
1	390	Ingvild Brennhovd		(03)	Vidar, Sportsklubben	4,52,65				936

Stevnerekord 4.39,71

### J-16

#### Diskos

1,0kg

										Tyrving
1	326	Mari Hytten Skyvang		(03)	Tønsberg Friidrettsklub	29,07				746

Stevnerekord 44,57

### J-16

#### Kule

3,0kg

										Tyrving
1	326	Mari Hytten Skyvang		(03)	Tønsberg Friidrettsklub	8,75				754
	8,75	x	8,30		8,52	x				

Stevnerekord 13,70

### J-17

#### 200 m

										Tyrving
1	317	Susanne Nisansela Bye		(02)	Tyrving IL					nm
2	130	June Meili Christensen Steihaug		(02)	IL Koll					nm
3	36	Matilde Sagen Lande		(02)	Asker Sk. Friidrett					nm
4	153	Frida Anthonsen Rafi		(02)	Lørenskog Friidrettslag					nm
5	73	Maybel Akosua Boateng		(02)	BUL, IL i					nm
6	16	Emilie Olsen Strand		(02)	Asker Sk. Friidrett					nm

Stevnerekord 24,81

### J-17

#### 1500 m

										Tyrving
1	249	Maria Hartz Melling		(02)	Sturla IF	4,47,49				949

Stevnerekord 4.46,87

### J-17

#### Diskos

1,0kg

# Askerlekene 2019

## Resultatliste

08.06.2019

### J-17

#### Diskos

1,0kg

Tyrving

1 11 Elisabeth Thon Rosvold (02) Asker Sk. Friidrett 47,80 SR 1117

Stevnerekord 44,10

### J-17

#### Høyde

Tyrving

1 84 Emma Marie Synstad (02) Bækkelagets SK 1,45 842  
 1,30 1,35 1,40 1,45 1,50  
 o o o o xxx

Stevnerekord 1,72

### J-17

#### Kule

3,0kg

Tyrving

11 Elisabeth Thon Rosvold (02) Asker Sk. Friidrett nm  
 x x x x x  
 x x x x x

Stevnerekord 12,44

### J-18/19

#### 200 m

Tyrving

1 237 Ester Holt (01) Sturla IF nm  
 2 247 Ingrid Pernille Rismark (01) Sturla IF nm  
 3 396 Line Maltun Helland (01) Tjalve, IK nm  
 4 66 Daniella Akua Boateema (01) BUL, IL i nm  
 5 218 Selma Berg Folkedal (01) Sem IF nm

Stevnerekord 24,61

### J-18/19

#### Diskos

1,0kg

Tyrving

1 217 Julie Noraberg Nilsen (00) Seljord Idrettslag 39,22

Stevnerekord 45,00

### J-18/19

#### Høyde

Tyrving

1 265 Anastasia Charlotte Schnell (01) Tyrving IL 1,55  
 1,45 1,45 1,50 1,55 1,60  
 o o o o xxx  
 2 213 Mari Øverby (01) Sandvin, IL 1,50  
 1,40 1,45 1,50 1,55  
 o xo o xxx

Stevnerekord 1,75

### J-18/19

#### Kule

4,0kg

Tyrving

1 217 Julie Noraberg Nilsen (00) Seljord Idrettslag 12,15  
 x 11,40 11,87 12,15 x 11,77  
 2 265 Anastasia Charlotte Schnell (01) Tyrving IL 10,42  
 9,90 9,32 9,35 x 10,42 9,39  
 3 218 Selma Berg Folkedal (01) Sem IF 8,23  
 7,94 8,23 x 8,09 7,77 8,12

# Askerlekene 2019

## Resultatliste

08.06.2019

### J-18/19

Kule

4,0kg

Stevnerekord 12,76

### KS

200 m

#### Heat: 1

Vind: -2,2

Tyrving

1	371	Pernille Sina Lund	(93)	Bækkelagets SK	26,15
2	348	Summer Thalya Steinsrud	(01)	Vidar, Sportsklubben	26,31
3	68	Elizabeth Pettersen Turk	(01)	BUL, IL i	30,19

#### Heat: 2

Vind: -2,4

Tyrving

1	343	Line Kloster	(90)	Vidar, Sportsklubben	24,53
2	104	Christine Bjelland Jensen	(94)	Gular, IL	25,09
3	97	Ida Andrea Breigan	(04)	Fredrikstad IF	25,38
4	372	Frida Røe Tærum	(01)	Vidar, Sportsklubben	25,78
5	307	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	25,82

### Plassering Totalt

1	343	Line Kloster	Vidar, Sportsklubben	24,53
2	104	Christine Bjelland Jensen	Gular, IL	25,09
3	97	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad IF	25,38
4	372	Frida Røe Tærum	Vidar, Sportsklubben	25,78
5	307	Miranda Lauvstad	Tyrving IL	25,82
6	371	Pernille Sina Lund	Bækkelagets SK	26,15
7	348	Summer Thalya Steinsrud	Vidar, Sportsklubben	26,31
8	68	Elizabeth Pettersen Turk	BUL, IL i	30,19

Stevnerekord 24,12

### KS

300 m

#### Heat: 1

Tyrving

1	283	Ida Sophie Leir	(03)	Tyrving IL	42,30
2	82	Wiktorina Leokadia Sochal	(04)	BUL, IL i	43,90
3	318	Thale Augensen	(99)	Tyrving IL	44,20
4	265	Anastasia Charlotte Schnell	(01)	Tyrving IL	45,30

#### Heat: 2

Tyrving

1	343	Line Kloster	(90)	Vidar, Sportsklubben	38,01
2	372	Frida Røe Tærum	(01)	Vidar, Sportsklubben	39,47
3	96	Tonje Fjellet Kristiansen	(99)	FIK Orion	39,57
4	104	Christine Bjelland Jensen	(94)	Gular, IL	39,76

### Plassering Totalt

1	343	Line Kloster	Vidar, Sportsklubben	38,01
2	372	Frida Røe Tærum	Vidar, Sportsklubben	39,47
3	96	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion	39,57
4	104	Christine Bjelland Jensen	Gular, IL	39,76
5	283	Ida Sophie Leir	Tyrving IL	42,30
6	82	Wiktorina Leokadia Sochal	BUL, IL i	43,90
7	318	Thale Augensen	Tyrving IL	44,20
8	265	Anastasia Charlotte Schnell	Tyrving IL	45,30

### KS

Diskos

1,0kg

Tyrving

1	233	Berit Stunes Isene	(98)	Sturla IF	45,99
2	259	Viide Indseth Holten	(97)	Tjalve, IK	43,11
3	284	Ida Yessica Nesse	(92)	Tyrving IL	30,17
4	357	Nicole Bente Marie Minker	(69)	Ski IL Friidrett	26,01

Stevnerekord 51,87

# Askerlekene 2019

## Resultatliste

08.06.2019

### KS

#### Kule

#### 4,0kg

Tyrving

1	68	Elizabeth Pettersen Turk	(01) BUL, IL i	9,53
	7,89	9,35	9,53	8,96
			9,13	9,08
2	284	Ida Yessica Nesse	(92) Tyrving IL	8,93
	8,91	x	8,91	x
			8,93	x
3	357	Nicole Bente Marie Minker	(69) Ski IL Friidrett	7,85
	7,79	7,85	7,80	-

Stevnerekord 14,43

### MS

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: -1,5

Tyrving

1	62	Asle Offerdal	(66) BUL, IL i	25,84
2	189	Kim Jonatan Wessel Bjørneset	(82) Oslostudentenes IK	25,91
3	241	Frode Holt	(64) Sturla IF	26,57
4	332	Johan Glenderød Tovari	(93) Ullensaker/Kisa IL Friid	27,29
5	17	Freddy Hørven	(53) Asker Sk. Friidrett	27,85

#### Heat: 2

Vind: -1,2

Tyrving

1	75	Riquelvys Rafael Santiago	(87) BUL, IL i	23,28
2	99	Jostein Joshua Dupa Fossøy	(92) Førde IL	23,59
3	378	Aleksander Amlie	(95) Herkules Friidrett	23,81
4	319	Theo Griffin Halvorsen	(97) Tyrving IL	24,01
5	76	Rune Bråten Liholt	(76) BUL, IL i	24,68
6	29	Kristoffer Hørven	(82) Asker Sk. Friidrett	25,94

#### Plassering Totalt

1	75	Riquelvys Rafael Santiago	BUL, IL i	23,28
2	99	Jostein Joshua Dupa Fossøy	Førde IL	23,59
3	378	Aleksander Amlie	Herkules Friidrett	23,81
4	319	Theo Griffin Halvorsen	Tyrving IL	24,01
5	76	Rune Bråten Liholt	BUL, IL i	24,68
6	62	Asle Offerdal	BUL, IL i	25,84
7	189	Kim Jonatan Wessel Bjørneset	Oslostudentenes IK	25,91
8	29	Kristoffer Hørven	Asker Sk. Friidrett	25,94
9	241	Frode Holt	Sturla IF	26,57
10	332	Johan Glenderød Tovari	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	27,29
11	17	Freddy Hørven	Asker Sk. Friidrett	27,85

Stevnerekord 21,47

### MS

#### 300 m

Tyrving

1	214	Martin Røland Jensen	(03) Sandvin, IL	39,04
---	-----	----------------------	------------------	-------

### MS

#### 1500 m

Tyrving

1	229	Tor Alfred Bredesen	(93) Snøgg Friidrett	4,29,12
2	195	Martijn Langeweg	(00) Ringerike Friidrettsklub	4,42,27

Stevnerekord 3.59,52

### MS

#### Høyde

Tyrving

1	241	Frode Holt	(64) Sturla IF	1,60
	1,50	1,55	1,60	1,65
	o	o	xxo	xxx

---

**MS**

**Høyde**

Stevnerekord 2,16